



## LIST OF BOROUGHS

### NORTH REGION

<b>Alto Minho</b>	Arcos de Valdevez Melgaço Monção	Paredes de Coura Ponte da Barca Vila Nova de Cerveira
<b>Alto Tâmega</b>	Boticas Chaves Montalegre	Ribeira da Pena Valpaços Vila Pouca de Aguiar
<b>Ave</b>	Cabeceiras de Basto Fafe Mondim de Basto	Póvoa de Lanhoso Vieira do Minho
<b>Porto Metropolitan Area</b>	Arouca	
<b>Cávado</b>	Terras de Bouro Vila Verde	
<b>Douro</b>	Alijó Armamar Carrazeda de Ansiães Freixo de Espada à Cinta Lamego Mesão Frio Moimenta da Beira Murça Penedono Peso da Régua	Sabrosa Santa Marta de Penaguião São João da Pesqueira Sernancelhe Tabuaço Tarouca Torre de Moncorvo Vila Nova de Foz Côa Vila Real
<b>Tâmega &amp; Sousa</b>	Baião Celorico de Basto	Cinfães Resende
<b>Terras de Trás -os -Montes</b>	Alfândega da Fé Bragança Macedo de Cavaleiros Miranda do Douro Mirandela	Mogadouro Vila Flor Vimioso Vinhais

## CENTRAL REGION

<b>Beira Baixa</b>	Castelo Branco Idanha -a -Nova Oleiros	Penamacor Proença -a -Nova Vila Velha de Ródão
<b>Beiras &amp; Serra da Estrela</b>	Almeida Belmonte Celorico da Beira Covilhã Figueira de Castelo Rodrigo Fornos de Algodres Fundão Gouveia	Guarda Manteigas Meda Pinhel Sabugal Seia Trancoso
<b>Lezíria do Tejo</b>	Chamusca Coruche	
<b>Médio Tejo</b>	Abrantes Constância Ferreira do Zêzere Mação	Sardoal Sertã Vila de Rei Vila Nova da Barquinha
<b>Aveiro</b>	Sever do Vouga	
<b>Coimbra</b>	Arganil Góis Lousã Miranda do Corvo Mortágua Oliveira do Hospital	Pampilhosa da Serra Penacova Penela Soure Tábua Vila Nova de Poiares
<b>Leiria</b>	Alvaiázere Ansião Castanheira de Pêra	Figueiró dos Vinhos Pedrógão Grande
<b>Viseu Dão Lafões</b>	Aguiar da Beira Carregal do Sal Castro Daire Mangualde Nelas Oliveira de Frades Penalva do Castelo	Santa Comba Dão São Pedro do Sul Sátão Tondela Vila Nova de Paiva Vouzela

## SOUTH REGION

<b>Alentejo Central</b>	Alandroal Arraiolos Borba Estremoz Évora Montemor -o -Novo Mora	Mourão Portel Redondo Reguengos de Monsaraz Vendas Novas Viana do Alentejo Vila Viçosa
<b>Alentejo Litoral</b>	Alcácer do Sal Grândola	Odemira Santiago do Cacém
<b>Alto Alentejo</b>	Alter do Chão Arronches Avis Campo Maior Castelo de Vide Crato Elvas Fronteira	Gavião Marvão Monforte Nisa Ponte de Sor Portalegre Sousel
<b>Baixo Alentejo</b>	Aljustrel Almodôvar Alvito Barrancos Beja Castro Verde Cuba	Ferreira do Alentejo Mértola Moura Ourique Serpa Vidigueira
<b>Algarve</b>	Alcoutim Aljezur Castro Marim	Monchique Vila do Bispo

## PORTUGUESE ISLANDS

<b>Madeira</b>	Calheta Câmara de Lobos Funchal Machico Ponta do Sol	Porto Moniz Porto Santo Ribeira Brava Santa Cruz Santana São Vicente
<b>Açores</b>	Angra do Heroísmo Calheta Corvo Horta Lagoa Lajes das Flores Lajes do Pico Madalena Nordeste Ponta Delgada	Povoação Praia da Vitória Ribeira Grande Santa Cruz da Graciosa Santa Cruz das Flores São Roque do Pico Velas Vila do Porto Vila Franca do Campo

## LIST OF PARISHES

---

(Caminha) União das freguesias de Arga (Baixo, Cima e São João); União das freguesias de Gondar e Orbacém; Dem	(Valença) Boivão; Fontoura; União das freguesias de Gondomil e Sanfins; União das freguesias de São Julião e Silva
(Ponte de Lima) Anais; Ardegão, Freixo e Mato; Associação de freguesias do Vale do Neiva; Bárrio e Cepões; Beiral do Lima; Boalhosa; Cabaços e Fojo Lobal; Cabração e Moreira do Lima; Calheiros; Estorãos; Friastelas; Gemieira; Gondufe; Labruja; Labrujó, Rendufe e Vilar do Monte; Navió e Vitorino dos Piães; Poiares; Serdedelo	(Viana do Castelo) Montaria;
(Vale de Cambra) Arões; Junqueira;	(Guimarães) União das freguesias de Arosa e Castelões;
(Amares) Bouro (Santa Marta); Goães; União das freguesias de Caldelas, Sequeiros e Paranhos; União das freguesias de Vilela, Seramil e Paredes Secas.	(Amarante) Ansiães; Candemil; Gouveia (São Simão); Jazente; Rebordelo; Salvador do Monte; União das freguesias de Aboadela, Sanche e Várzea; União das freguesias de Bustelo, Carneiro e Carvalho de Rei; União das freguesias de Olo e Canadelo Vila Chã do Marão.
(Castelo de Paiva) Real	(Marco de Canaveses) Várzea, Aliviada e Folhada

---

<b>CENTRAL REGION</b>	(Santarém) União das freguesias de Casével e Vaqueiros	(Tomar) Olalhas; Sabacheira; União das freguesias de Além da Ribeira e Pedreira; União das freguesias de Casais e Alviobeira; União das freguesias de Serra e Junceira.
	(Ourém) Espite; União das freguesias de Freixianda, Ribeira do Fárrio e Formigais; União das freguesias de Matas e Cercal; União das freguesias de Rio de Couros e Casal dos Bernardos.	(Águeda) União das freguesias de Belazaima do Chão, Castanheira do Vouga e Agadão; União das freguesias do Préstimo e Macieira de Alcoba.
	(Condeixa-a-Nova) Furadouro	(Pombal) Abiul
	(Porto de Mós) São Bento	(Viseu) Calde; Cavernães; Cota; Ribafeita; São Pedro de France; União das freguesias de Barreiros e Cepões.
<b>SOUTH REGION</b>	(Loulé) Alte; Ameixial; Salir; União de freguesias de Querença, Tôr e Benafim	(Silves) São Marcos da Serra
	(Tavira) Cachopo; Santa Catarina da Fonte do Bispo	